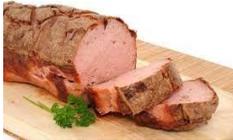


Menüplan KW 34

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Spaghetti Carbonara mit Truthahnschinken 	Quinoa mit gebratenem Gemüse und Tofu 	Ofenfleischkäse mit Bratensauce und Ebly 	Risibisi und Reibkäse 	Lasagne 
Zwischen-mahlzeit	Proteinpancake 	Bananen Muffin 	Knäckebrot mit Häslihüpfaufstrich 	Reiswaffeln mit Quark 	Cornflakes mit Milch 

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonalen Salat und Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüßten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nichts anderes deklariert verwenden wir Fleisch aus der Schweiz

