

Menüplan KW 45

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Tagliatelle mit Pilzragout und Reibkäse 	Pastetli mit Pouletbrätchügeli 	Gemüse Risotto mit Mozzarella 	Bulgur-Gemüse Pfanne Mit Tofu 	gehacktes & Hörnli mit Apfelmus 
Zwischen-mahlzeit	Protein Pancakes 	Quarkbrötchen 	Linsenwaffeln und Butter 	Birnenbrot 	Käsewürfel, Knäckebrot und Früchte 

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.

