

Menüplan KW 49

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Tomatenspaghetti mit Reibkäse 	Quinoa mit Gemüse und Tofu 	Pizza Margherita 	Ghackets und Hörnli 	Poulet Hamburger mit Country Cuts 
Zwischen-mahlzeit	Milchreis 	Käsebrötchen 	Cornflakes mit Milch 	Reiswaffeln mit Quark 	Chlausezvieri 

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.

